

Welkom bij Cryo Center Nederland. Om u zo goed mogelijk van dienst te kunnen zijn, vragen we u om onderstaande informatie aandachtig door te lezen. Wij raden u het gebruik van cryotherapie dringend af bij de volgende contra-indicaties:

- o Algehele slechte conditie
- o Niet behandelde chronische cardiovasculaire ziekten (hart- en vaatziekten)
- o Hartritme stoornissen of Hartinfarct/hartaanval en de rehabilitatiefase na een infarct
- o Hart insufficiëntie (verzwakte pompfunctie van het hart)
- o Niveau 2 of 3 hypertensie (onbehandelde hoge bloeddruk, 180/100)
- o Herseninfarct
- o Raynauds syndroom en acrocyanose (blauw kleuren van handen, voeten, neus en oren)
- o Cryoglobulinemie, cryofibrinogenie (aanwezigheid van abnormale eiwitten in het bloed, met negatieve reactie op lage temperaturen)
- o Agammaglobulinemie (erfelijke aandoening van de afweer)
- o Vasculitis (ontsteking van de wanden van de bloedvaten)
- o Koorts (meer dan 37°C)
- o Tuberculose
- o Bloedingen
- o Ernstige bloedarmoede
- o Hypothyreoïdie (trage schildklier)
- o Hysterische neurose (ernstige psychische aandoening)
- o Intolerantie voor kou (koude allergie)
- o Allergische dermatitis (ontsteking van de huid als gevolg van een allergie)
- o Zwangerschap
- o Leeftijd onder de 16 jaar

Geen contra-indicatie: (borst)implantaten

Werkwijze en veiligheidseisen Cryotherapie

1. De huid wordt blootgesteld aan extreme kou
2. Het is verplicht om ondergoed (of zwemkleding) te dragen
3. Het is verplicht om schone sokken, handschoenen en sloffen te dragen gedurende de sessie
4. Op de dag van de sessie geen crème, bodylotion of andere vochtinbrengende creme aanbrengen
5. Sieraden, horloges e.d. moeten afgedaan worden
6. Gedurende de sessie de handen op de rand van de cabine houden of gekruist tegen de borst
7. Het is verplicht om 360 graden rondjes te draaien gedurende de hele sessie
8. Stikstof is niet giftig maar gelieve niet in te ademen omdat het zuurstofgehalte anders daalt
9. De sessie kan te allen tijden stopgezet worden door de assistente of de cliënte

Ik verklaar dat ik bovenstaande lijst van contra indicaties en informatie over de werkwijze gelezen en begrepen heb en dat ik voldoe aan de veiligheidseisen. Ik bevestig hierbij dat ik, voor zover ik kan weten, geen gezondheidsproblemen heb die in bovenstaande lijst van contra-indicaties staan vermeld en betreed de Cryosense op eigen verantwoording. Door ondertekening verklaar ik Cryo Center Nederland niet aansprakelijk te stellen voor eventuele opgelopen schade.

Naam :

Adres :

Postcode en woonplaats :

Telefoonnummer :

Datum :

Handtekening :